



**REGULAMIN**  
**MIEDZYSZKOLNEGO KONKURSU WIEDZY O HIV I AIDS**  
**„CZY WIESZ, ŻE... - PIGUŁKA WIEDZY O HIV I AIDS”**  
**1 GRUDNIA 2023 r.**

### 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE:

Konkurs skierowany jest do uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych z terenu Miasta Puławy.

a) Konkurs z zakresu wiedzy o HIV i AIDS w kategoriach:

- praca literacka (e-mail lub list)
- praca plastyczna (plakat, ulotka)
- test wiedzy

b) Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 im. KEN w Puławach.

c) Honorowy Patronat nad Konkursem objęli:

- Prezydent Miasta Puławy – Paweł Maj;
- Dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Puławach – Maria Wojtyłło;
- Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach.

d) patronat medialny:

- Portal LPU24.pl
- Radio Impuls

e) Inicjatorzy i realizatorzy projektu

- Maciej Abramek – pedagog szkolny;
- Kamilla Brodzik – pedagog szkolny;
- Monika Łagowska-Gaweł – psycholog szkolny;
- Dorota Włodarczyk – nauczyciel biologii;
- Agnieszka Szczerbetka – nauczyciel biologii;



### 2. CEL KONKURSU

**Głównym celem konkursu** jest promowanie dojrzałych postaw w aspekcie zdrowia wśród młodzieży i odniesienie do siebie możliwości zakażenia wirusem HIV oraz chorobami przenoszonymi drogą płciową.

**Cele pośrednie konkursu to:**

- poszerzenie wiedzy młodzieży na temat zakażeń HIV i choroby AIDS, chorób przenoszonych drogą płciową;
- umiejętność wykorzystania tej wiedzy w życiu codziennym;
- zmniejszenie liczby nowych zakażeń wirusem HIV;
- eliminowanie niewłaściwych postaw poprzez pracę nad emocjami i propagowanie bezpiecznych zachowań;
- kształtowanie umiejętności zachowań prozdrowotnych;
- kształtowanie pozytywnych postaw wobec ludzi żyjących z HIV i osób chorych na AIDS;
- zachęcanie do prowadzenia rozmów międzypokoleniowych o zdrowiu rodziny, w tym HIV/AIDS oraz chorobach przenoszonych drogą płciową;
- promowanie dialogu pomiędzy matkami i córkami na temat konieczności testowania w kierunku HIV;
- propagowanie przekazu, że AIDS dotyczy zwykłych ludzi, którzy dokonują niewłaściwych wyborów;
- ukazanie psychospołecznych problemów osób zakażonych HIV i chorych na AIDS;
- propagowanie potrzeby wykonywania testów w kierunku HIV;
- problematyka zakażeń wertykalnych (matka – dziecko);

- optymizm i wiara w możliwość uniknięcia zakażenia poprzez świadomy wybór korzystnych zachowań sprzyjających zdrowiu.

### 3. ZAKRES TEMATYCZNY:

- definicja HIV / AIDS, chorób przenoszonych drogą płciową;
- dane epidemiologiczne wg Krajowego Centrum ds. AIDS;
- pochodzenie, budowa wirusa HIV;
- najważniejsze fakty z historii badań nad HIV/AIDS;
- drogi zakażenia;
- przebieg zakażenia HIV (fazy, objawy, zakażenia oportunistyczne);
- zachowania bezpieczne i ryzykowne;
- HIV/AIDS – fakty i mity;
- diagnostyka w kierunku HIV, chorób przenoszonych drogą płciową i leczenie osób chorych na AIDS i choroby zakaźne;
- profilaktyka zakażeń;
- HIV/AIDS a prawa człowieka;
- organizacje i instytucje zajmujące się HIV/AIDS; telefon zaufania; punkty konsultacyjno – diagnostyczne;
- kampanie społeczne.



### 4. CZAS TRWANIA I PRZEBIEG KONKURSU

- 1) Pierwszy etap konkursu odbywa się w szkołach, które typują uczniów biorących udział w wybranej kategorii. Wybrani uczniowie (dowolna liczba) przygotowują i prześlą prace przez opiekunów do dnia **17 listopada 2023 roku do godz. 12<sup>00</sup>**.
- 2) **24 listopada 2023 r. o godz. 10<sup>00</sup>** odbędzie się test wiedzy w ZSO nr 1.
- 3) Uroczyste podsumowanie konkursu nastąpi **1 grudnia 2023 r. o godz. 10<sup>00</sup>** w ZSO nr 1 w Puławach, połączone z wręczeniem nagród i prezentacją artystyczną.

### 5. ZASADY PRZEPROWADZENIA KONKURSU

- 1) Szkoła może wytypować do uczestnictwa w konkursie uczniów biorących udział w dowolnie wybranej kategorii. Nie ma obowiązku, aby uczniowie przystępowali do każdej z zaproponowanych przez organizatora kategorii konkursu. Uczestnik może wziąć udział w każdej kategorii konkursu.
- 2) Warunki uczestnictwa w kategoriach:
  - **test wiedzy** – szkołę reprezentuje dwóch uczestników, **którzy nie brali udziału w poprzednich edycjach konkursu.**
  - **praca literacka** (do wyboru): **e-mail** lub **list** do osoby z rodziny (matki, cioci, babci, dziadka, koleżanki znajomego) zachęcający do testowania się w kierunku HIV, wzięcia pełnej odpowiedzialności za zdrowie własne i dziecka, rodziny, do poddania się badaniom na nosicielstwo wirusa HIV.
  - **plakat lub ulotka informacyjna** – przygotowanie pracy techniką dowolną, która wcześniej nigdzie nie została opublikowana, w formie papierowej.
- 3) Zadaniem uczestnika jest przygotowanie pracy najtrafniej odzwierciedlającej cel konkursu, zgodnej z tematyką profilaktyki zakażeń HIV i AIDS.
- 4) Praca literacka powinna być wykonana na komputerze, podpisana (imię i nazwisko uczestnika, opiekuna, klasa, szkoła, numer telefonu) przesłana drogą elektroniczną do Organizatora **do dnia 17 listopada 2023 r.**
- 5) Praca konkursowa musi stanowić wyłącznie oryginalną twórczość Uczestników biorących udział w Konkursie.
- 6) Uczestnik konkursu nieodpłatnie przenosi prawa autorskiego na rzecz organizatorów oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu, w szczególności wyłonieniem zwycięzcy i przyznaniem nagrody, wydaniem, odbiorem i rozliczeniem nagrody.
- 7) Kartę zgłoszenia uczniów (**zał. nr 1**) do poszczególnych kategorii należy dostarczyć do siedziby Organizatora do dnia **17 listopada 2023 roku** osobiście lub drogą mailową na adres szkoły **sekretariat.zso1@um.pulawy.pl**
- 8) Zgłoszenie konkursowe jest równoznaczne z zapoznaniem się z Regulaminem oraz zaakceptowaniem jego treści.

## 6. ZASADY OCENY PRAC KONKURSOWYCH:

- 1) Prace oceniane będą pod względem:
  - a. zgodności z tematem, tj. przekazanych treści związanych z profilaktyką zakażeń HIV/AIDS,
  - b. zgodności z regulaminem,
  - c. pomysłowości i oryginalności,
  - d. poprawności językowej i merytorycznej,
  - e. czytelności przekazu i jego wymowy edukacyjno – zdrowotnej.
- 2) W skład jury wejdą przedstawiciele organizatora oraz przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej, Stowarzyszenia MONAR.

## 7. NAGRODY KONKURSOWE

- Laureaci otrzymają atrakcyjne nagrody rzeczowe i dyplomy.
- Nagrody dla zwycięzców konkursu ufundowane zostaną przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Puławach, Urząd Miasta Puławy oraz organizatora.

## 8. ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU KONKURSU

Załącznik nr 1 - Karta zgłoszenia

## 9. LITERATURA:

- Strona internetowa [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl) i publikacje Krajowego Centrum ds. AIDS
- <http://pozytywnieotwarci.pl>
- <http://www.cd4.com.pl>
- Program „Bez ryzyka” Grażyny Węglarczyk
- Podręczniki szkolne dopuszczone do użytku przez MEiN



*Pieczętka szkoły*

## Karta zgłoszenia

### 1. Kategoria: test wiedzy

Naszą szkołę będą reprezentować w dniu 24 listopada 2023 r. o godz. 10<sup>00</sup> w ZSO nr 1 im. KEN w Puławach uczniowie (**imię i nazwisko ucznia, klasa**): (**Uczniowie ci nie brali udziału w teście w poprzednich edycjach konkursu**)

1).....

2) .....

### 2. Kategoria: Praca literacka (imię i nazwisko ucznia, klasa, tytuł pracy)

1).....

2) .....

3) .....

### 3. Kategoria: Praca plastyczna (imię i nazwisko ucznia, klasa, tytuł pracy)

1).....

2) .....

3) .....

Pieczęć Dyrektora

Podpis opiekuna:

.....